

## **Prof. Dr. Stefan Zimmer**

Den Anfang der zahnmedizinischen Fachvorträge bildete Prof. Dr. Stefan Zimmer, Universität Witten, mit seinem Vortrag über Mythen und Fakten der häuslichen Mundhygiene. Mit der These, dass Zähneputzen eine der am häufigsten durchgeführten täglichen Hygienemaßnahmen weltweit sei, sieht Prof. Zimmer in der Optimierung dieser Präventionsmaßnahme großes Potenzial zum nachhaltigen Erhalt der Mundgesundheit vieler Menschen. Was sollten wir also wissen, um das Zähneputzen zu verbessern? Prof. Zimmer arbeitete systematisch Zahnbürste, Zahnputztechnik, Putzdauer und Zahnpasta ab. Entgegen aktueller Trends riet er von Naturborsten u.a. aus Hygienegründen ab. Nachhaltig produziertes Nylon bleibt das Material der Wahl, so Prof. Zimmer. Es war ein Vortrag, der bei Zahnärzten und im Programm der ZFAs auf großes Interesse stieß.